

| | | | |
|--|-------------------------------------|--|-----------------------------|
| Сүтті тары боткасы -180гр | Балғын жеміс жидектерден сусын | Сәбіз салаты-40гр | Картоп қосылған бәліш-60гр |
| Печенье-50гр | | Фасоль бұршақты сорпасы-200гр | Тәтті ішпей – 180г |
| Сүтті какао-200гр | | Етті гуляш-40/50г | |
| | | қарақұмық(гречка)-130гр | |
| | | «С» витамин қосылған кептірілген жемістер компоты-200г | |
| | | Бидай наны-35г | |
| | | Қарабидайнаны -25г | |
| 7 күн | | | |
| Бидайсүтті боткасы-150гр | Жеміс жидектер-150гр | Витамиді салат-40гр | Тәтті тоқаш -60гр |
| Ірімшік, май жағылған болке-40/20/10гр | | Қаймақ қосылған орамжапырақ сорпасы-200гр | Витаминді сусын-180гр |
| Цикорий сусыны-180гр | | Ыстықтамақ картоп-50/100гр | |
| | | «С»витаминді кисель-180г | |
| | | Бидай наны-35г | |
| | | Қарабидай наны -25г | |
| 8 күн | | | |
| Сұлы сүтті боткасы-150 гр | Балғын жеміс жидектерден шырыны-180 | Қияр-қызанақ салаты-40гр | Рогалик тоқашы-60гр |
| Май жағылған болке -40/10гр | | Бұршақ сорпасы -200гр | Тәтті айран-180гр |
| Сүтті шәй-180гр | | Еттенжасалған котлет-30/30гр | |
| | | Суғапіскен макарон-130гр | |
| | | «С» витамин қосылғанкептірілгенжемістерденжасалған компот-150г | |
| | | Бидай наны-35г | |
| | | Қарабидайнаны -25г | |
| 9 күн | | | |
| Күрішсүттіботкасы -200гр | Балғын жеміс жидектерден сусын | Қиярқосылған салат-40гр | Тәтті тоқаш -60гр |
| Май қосылған батон-20/10гр | | Балғынбалық сорпасы-200гр | Қант қосылған шәй-180гр |
| Сүтті какао-180гр | | Балық котлеті-80/30гр | |
| | | Картоп пюресі-150гр | |
| | | «С»витаминді кисель-150г | |
| | | Бидай наны-35г | |
| | | Қарабидайнаны -25г | |
| 10 күн | | | |
| Жарма сүтті боткасы-150гр | Алма-150гр | Сәбіз-қырықкабат салаты-40гр | Печенье-60гр |
| Ірімшік,май жағылған болке-40/20/10гр | | Рассольник сорпасы-200гр | Кептірілген өрік шырыны-180 |
| Цикорий сусыны-180гр | | Түйілген манты-150гр | |
| | | «С» витамин қосылған кептірілген жемістерден компоты-200г | |
| | | Бидай наны-35г | |
| | | Қарабидайнаны -25г | |