

	Қарабидайнаны -80г	
6 күн		
Сүтті тары ботқасы -200гр	Сәбіз салаты-60гр	Картоп қосылған бәліш-75гр
Май қосылған болке-20/10гр	Фасоль бұршақты сорпасы-250гр	Тәтті шәй – 200г
Сүтті какао-200гр	Етті гуляш-50/50г	
	қарақұмық(гречка)-130гр	
	«С» витамин қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот-200г	
	Бидай наны-130г	
	Қарабидайнаны -80г	
7 күн		
Бидай сүтті ботқасы-200гр	Витаминді салат-60гр	Тәтті тоқаш -75гр
Май қосылған болке-20/10гр	Қаймақ қосылған орамжапырақ сорпасы Борщ-250гр	Витаминді компот-200гр
Кофе сусыны цикорий	Үйжағдайында қуырылған картоп-50/100гр	
	«С» витамин қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот-200г	
	Бидай наны-130г	
	Қара бидай наны -80г	
8 күн		
піскен жұмыртқа	Қияр және қызанақ салаты-60гр	Рогалик тәтті тоқашы-75гр
Май жәнеірімшік қосылған болке-20/1гр	Бұршақ сорпасы -250гр	Айран-200гр
Тәтті шәй-200гр	Тауық еті-80гр	
	Макарон-130гр	
	«С» витамин қосылған кептірілген жемістерден компот-200г	
	Бидай наны-130г	
	Қарабидайнаны -80г	
9 күн		
Күріш сүтті ботқасы -200гр	Қияр қосылған салат-60гр	Тәтті тоқаш -75гр
Май қосылған болке-20/10гр	Балық сорпасы-250гр	Сүтті шәй-200гр
Сүтті какао-180гр	Балық котлеті-50/50гр	
	Картоп пюресі-130гр	
	«С»витаминді кисель-150г	
	Бидай наны-130г	
	Қара бидай наны -80г	
10 күн		
піскен шұжық -80гр	Сәбізжәнеқырыққабат салаты-60гр	Печенье-60гр
Май жәнеірімшік қосылған болке-20/1гр	Рассольник сорпасы-250гр	Кептірілген өрік шырыны-200
Кофе сусыны цикорий	Түйілген манти-150гр	Алма-1дана
	«С» витамин қосылған кептірілген жемістерден компот-200г	
	Бидай наны-130г	
	Қарабидайнаны -80г	