«Утверждаю»

Директор МГУ

_____ Усманова А.Ж

Расписание звонков 1 классов на 1 четверть 2023-2024г.
(ступенчатый режим, урок по 35 мин)

8^{30} – 9^{05}– 1 урок

20 мин.

9^{25} -10^{00}– 2 урок

30 мин.

10^{30}– 11^{05}– 3 урок

20 мин.

11^{25}-12^{00}– 4 урок

20 мин.

12^{20}-12^{55}– 5 урок

Режим дня:

7^{45}- 8^{15}- прием детей
8^{15}-8^{25} – зарядка
8^{30} – 9^{05}- 1урок
9^{25} -10^{00}– 2урок
10^{05} -10^{25} - завтрак
10^{30}– 11^{05}- 3урок
11^{25}-12^{00}- 4урок
12^{20}-12^{55}- 5урок
13^{00}- 13^{30-} обед
13^{30}- 14^{00}- прогулка на свежем воздухе
14^{00} -17^{45}- факультативы, самоподготовка
16^{30}- 16^{45}- полдник
17^{45}- 18^{00}-тематическое занятие ГПД
18^{00}-18^{30}- игры на свежем воздухе, уход домой