



Усманова А.Ж

**Расписание звонков 1 классов на 1 четверть 2025-2026г.
(ступенчатый режим, урок по 35 мин)**

8³⁰ – 9⁰⁵ – 1 урок

20 мин.

9²⁵ -10⁰⁰ – 2 урок

30 мин.

10³⁰ – 11⁰⁵ – 3 урок

20 мин.

11²⁵ -12⁰⁰ – 4 урок

20 мин.

12²⁰ -12⁵⁵ – 5 урок

Режим дня:

7⁴⁵ - 8¹⁵ - прием детей

8¹⁵ -8²⁵ – зарядка

8³⁰ – 9⁰⁵ - 1 урок

8⁰⁵ – 9²⁵ завтрак

9²⁵ -10⁰⁰ – 2 урок

10³⁰ – 11⁰⁵ - 3 урок

11²⁵ -12⁰⁰ - 4 урок

12²⁰ -12⁵⁵ - 5 урок

13⁰⁰ - 13³⁰ - обед

13³⁰ - 14⁰⁰ - прогулка на свежем воздухе

14⁰⁰ -17⁴⁵ - факультативы, самоподготовка

16³⁰ - 16⁴⁵ - полдник

17⁴⁵ - 18⁰⁰ - тематическое занятие ГПД

18⁰⁰ -18³⁰ - игры на свежем воздухе, уход домой



**Расписание звонков для 2-4 классов на 2025-2026г.
(урок по 45 мин)**

8 ³⁰ -9 ¹⁵ - 1урок	20мин
9 ³⁵ -10 ²⁰ - 2урок	20мин
10 ⁴⁰ -11 ²⁵ - 3урок	5мин
11 ³⁰ -12 ¹⁵ - 4урок	5 мин
12 ²⁰ -13 ⁰⁵ -5урок	5 мин
13 ¹⁰ -13 ⁵⁵ - 6урок	

Режим дня:

7⁴⁵-8¹⁵ - прием детей
8¹⁵-8²⁵ - зарядка
8³⁰-9¹⁵ - 1урок- завтрак 1 классы
9³⁵-10²⁰ - 2урок
10²⁰-10⁴⁰ - завтрак 2-4 классы
10⁴⁰-11²⁵ - 3урок
11³⁰-12¹⁵ - 4урок
12²⁰-13⁰⁵ - 5урок обед 1 классы
13¹⁰-13⁵⁵ - 6урок
14⁰⁰-14³⁰ - обед 2-4 классы
14³⁰-14⁴⁵ - прогулка на свежем воздухе
14⁴⁵-17⁴⁵ - факультативы, самоподготовка
16³⁰-17⁰⁰ - полдник 1 классы
16⁴⁵-17⁰⁰ - полдник 2-4 классы
17⁴⁵-18⁰⁰ - тематическое занятие ГПД
18⁰⁰-18³⁰ - игры на свежем воздухе, уход домой